

PROGRAMMA ATLETI TOP ICELAB STAGIONE 2023/2024

LA VISION

IceLab insegue un duplice sogno che diventa realtà: proporre, soprattutto ai giovani, uno sport divertente e completo, il pattinaggio di figura su ghiaccio e farlo nell'ambito di un polo di eccellenza nazionale e internazionale

I NOSTRI VALORI

Comportamento e pratiche sono quotidianamente ispirate a un sistema di principi e di valori condivisi tra tutti i membri dell'organizzazione: lealtà, correttezza, professionalità, disciplina, credibilità, passione, fair play, impegno, responsabilità ambientale

CHI SIAMO

IceLab è una società sportiva con oltre 350 atleti iscritti, la cui attività si distribuisce tra corsi per i pattinatori di base, alle prime armi e atleti (anche stranieri) di livello assoluto, in grado di partecipare alle massime rassegne globali, Olimpiadi e Mondiali

UNA MERAVIGLIOSA LOCATION

Una struttura di 5.000 mq con servizi all'avanguardia, due piste di pattinaggio, tre palestre attrezzate, tribuna da 350 posti, bar, shop, area verde di 4.500 mq² e parcheggi accessibili da via Ravizza e via San Bernardino.

CENTRO DI ECCELLENZA ISU

IceLab è stata nuovamente selezionata dall'Isu, la Federazione Internazionale, come uno dei sei Centri di Eccellenza mondiali per il pattinaggio di figura per le stagioni 2022-2026. È stato riconosciuto che ai pattinatori vengono forniti i migliori servizi per sviluppare al massimo le loro potenzialità, e sono seguiti da professionisti esperti, preparati e costantemente aggiornati. Tutte le strutture a disposizione, a partire dal ghiaccio e dalla temperatura dell'ambiente, rispettano parametri di altissimo livello e un percorso costellato di iniziative internazionali, quali seminari, work-shop e webinar accompagna atleti e tecnici tutto l'anno

REGOLE COMPORTAMENTALI

Icelab desidera mantenere per quanto possibile, oltre agli elevati standard professionali, un clima interpersonale di serenità e sana competizione; ogni comportamento non adeguato e non rispettoso dei principi di lealtà e correttezza verrà punito

COMUNICAZIONE E SPONSOR

Gli atleti della squadra Top si impegnano a condividere con Icelab qualunque proposta di contratto o forma di comunicazione e/o sponsorizzazione, e a non sottoscrivere accordi senza essersi preventivamente confrontato con i dirigenti Icelab. Sono inoltre tenuti a partecipare a eventuali manifestazioni organizzate dalla Società

IL PROGRAMMA TOP

Il nostro programma internazionale di pattinaggio di alto livello si basa su un sistema finalizzato al miglioramento delle qualità che contribuiscono alla crescita dell'atleta. Include sedute giornaliere specifiche di allenamento sul ghiaccio, off-ice, danza, stretching e prevenzione dagli infortuni oltre che, a seconda delle necessità individuali, di prestazioni mediche e fisioterapiche, di assistenza psicologica e alla nutrizione.

COSA INCLUDE

Dal lunedì al venerdì

- 2 x 50 minuti sessioni tecniche sul ghiaccio con allenatori di livello internazionale
- 1 x 30 minuti sessione di skating skills
- 1 x 20 minuti sessione di trottole
- 1 x 30 minuti esercizi di rotazione off-ice
- 1 x 50 minuti balletto o stretching (escluso il venerdì)
- 1 x 50 minuti preparazione atletica specifica
- Sabato/domenica (costo aggiuntivo) in preparazione a gare

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI

Agli atleti che desiderano entrare a far parte del programma, si consiglia una settimana di prova, al termine della quale seguirà una valutazione. Se positiva e il pattinatore risulta idoneo, il direttore tecnico del club e il team di allenatori forniranno un programma personalizzato che comprenderà obiettivi e piano di lavoro.

Icelab ha inoltre convenzioni con professionisti di eccellenza in settori complementari:

- Consulenza psicologica - percorsi dedicati per singoli e coppie con diversi professionisti
- Preparazione atletica individuale per atleti di alto livello
- Isokinetic - Milano: 30% di sconto per i tesserati su tutte le prestazioni
- Nutrizionista - programmi specifici per i pattinatori di alto livello

METODO DI INSEGNAMENTO

Il lavoro di squadra, in IceLab, è alla base dell'intero programma di insegnamento. Nel tempo ha dimostrato di essere un metodo molto efficace e di produrre ottimi risultati. Il programma, che comprende molteplici competenze chiave rivolte ai pattinatori (preparazione fisica, coreografia, psicologia, balletto e allenamento posturale, stretching e così via), è coordinato in tutte le sue componenti dalla direttrice, Franca Bianconi, in piena collaborazione con l'allenatore principale del pattinatore

ICELAB S.S.D. S.r.l.

Via San Bernardino, 141 - 24126 Bergamo Italy - C.F. e P.Iva 04063270161 www.ice-lab.it
segreteria@ice-lab.it - Ph. +39 035 0276047

c/c presso Banca Prossima Filiale 05000 c/c 1000/134691 - IBAN IT22 1033 5901 6001 0000 0134 691

LISTINO PREZZI TOP STAGIONE 2023/2024

La stagione inizia il 4 Settembre 2023 e termina il 21 Giugno 2024.
Nelle feste comandate l'orario può subire variazioni o essere ridotto
In estate e nel periodo natalizio la tariffa per i camp sarà diversa

ATLETI FULL TIME ICELAB

- Singoli: mensile tesserati Icelab: Euro1000 al mese*
- Singoli: mensile tesserati altre società : Euro1200 al mese*
- Coppie: mensile tesserati Icelab: Euro 750 cad al mese*
- Coppie: mensile non tesserati Icelab: Euro 850 cad al mese*

*I pacchetti si intendono su base annuale(11 mesi) e sono sempre dovuti anche in caso di assenza
E' incluso l'uso dell'armadietto e la quota assistenza gara del coach per le gare in Italia

ATLETI ISU TOP LEVEL (Campioni Nazionali, partecipanti Campionati continentali, Mondiali, Mondiali Junior o gare equivalenti, atleti in squadra nazionale italiana, partecipanti JGP) pagheranno le stesse cifre dei tesserati Icelab

ATLETI OSPITI OCCASIONALI CON ICELAB TEAM COACHING

- Singoli: Euro 100 al giorno / Euro 450 settimanale / Euro 1200 mensili
- Coppie: Euro 80 cad al giorno / Euro 300 cad settimanale / Euro 900 cad mensili

ATLETI OSPITI CON ALLENATORE PROPRIO- per sessione

- Singoli: Euro 25 per sessione sul ghiaccio + Euro 15 per sessione fuori ghiaccio
- Coppie: Euro 40 a coppia per sessione sul ghiaccio + Euro 30 a coppia per sessioni fuori ghiaccio
- Tariffa obbligatoria guest coach : Euro 15 al giorno

LEZIONI PRIVATE CON ALLENATORI ICELAB

- Allenatori livello internazionale Icelab = Euro 35 per 25 minuti + ghiaccio se non nel pacchetto
- Lezioni di assistenza con canna = Euro 35 per 25 minuti + ghiaccio se non nel pacchetto
- Lezioni di coreografia = Euro 35 per 25 minuti + ghiaccio se non nel pacchetto
- Lezioni di espressività = Euro 35 per 25 minuti ghiaccio se non nel pacchetto
- Lezioni di stretching individuali = Euro 35 per 25 minuti

L'ammissione alle sessioni è sempre subordinata alla disponibilità del ghiaccio e all'approvazione del direttore tecnico

Gli atleti ospiti devono sempre avere l'autorizzazione scritta della società di appartenenza.
Durante eventi e/o manifestazioni il programma è sospeso e non sono previsti rimborsi.

ICELAB S.S.D. S.r.l.

Via San Bernardino, 141 - 24126 Bergamo Italy - C.F. e P iva 04063270181 www.ice-lab.it
segreteria@ice-lab.it - Ph. +39 035 0276047
c/c presso Banca Prossima Filiale 05000 c/c 1000/134691 - IBAN IT22 1033 6901 6001 0000 0134 691